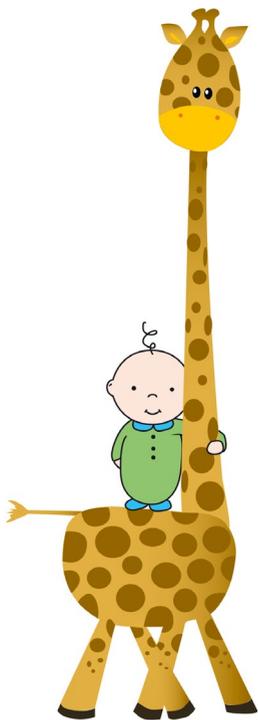




FR



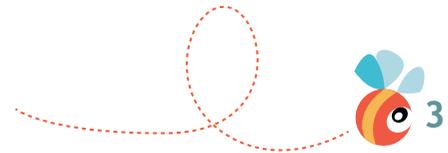
Informations pour

Le suivi médical de votre grossesse

Votre séjour en Maternité

Votre retour à la maison...

Passeport Maternité





Bienvenue dans notre maternité

A vous futurs parents,

Porter un enfant pendant 9 mois, l'imaginer, en rêver, en parler, le sentir bouger, lui parler, ...

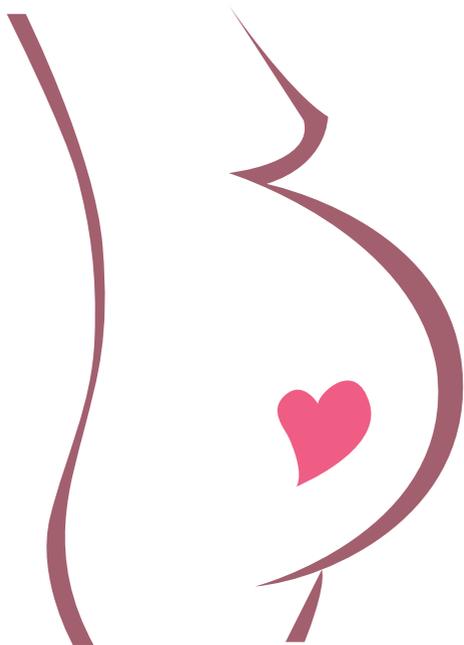
Se préparer à le mettre au monde, à l'accueillir, ... et, quand le temps est venu pour lui de naître, vivre avec lui ce grand moment qu'est la naissance.

C'est une des expériences humaines les plus émouvantes et les plus intenses. Elle est accompagnée de grandes joies, d'émotion, d'émerveillement, mais aussi de multiples questions qui peuvent parfois générer quelques angoisses.

L'objectif de cette brochure est de vous remettre des informations sur le suivi de la grossesse et le jour à la clinique.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà la bienvenue dans notre maternité et espérons que vous vous sentirez entourés et accueillis avec toute l'attention et toute la compétence requises.

L'équipe des gynécologues, pédiatres, sages-femmes, infirmières, aides-soignantes de la maternité de la Clinique Ste-Anne St-Remi.



La Clinique Ste-Anne St-Remi est située à l'ouest de Bruxelles, à deux pas de la station de métro Jacques Brel.

L'accès se fait par l'entrée principale,
Boulevard Jules Graindor 66,
1070 Anderlecht

Un parking payant, dont l'entrée se situe à gauche du bâtiment principal, est à votre disposition. Une passerelle permet d'accéder directement du parking à la clinique.



Suivi médical de votre grossesse

- Le gynécologue
- La sage-femme
- Les soirées d'informations «futurs parents»
- Les préparations à la naissance
- Les consultations monitoring

Le gynécologue et la sage-femme

Comme vous pouvez l'imaginer, le suivi médical de votre grossesse est très important puisqu'il s'agit de surveiller votre état de santé et celui de votre bébé.

Ce suivi s'organisera grâce aux consultations prénatales qui s'étaleront tout au long de votre grossesse et qui seront assurées par une équipe de gynécologues et de sages-femmes.

L'objectif poursuivi par cette démarche est de vous offrir une prise en charge la plus complète possible et de vous donner la possibilité de trouver toutes les réponses aux questions que vous pouvez vous poser.

Ces consultations vous permettront non seulement de dresser votre bilan de santé et de constituer votre dossier médical, mais aussi d'établir une relation de confiance qui vous permettra de vivre votre grossesse le plus sereinement possible.

Ces consultations peuvent se faire en alternance une fois par mois par votre gynécologue et par une sage-femme jusqu'au 8^{ème} mois de grossesse, puis une fois tous les 15 jours et enfin une fois par semaine jusqu'au terme. Ces consultations se feront soit au cabinet privé du gynécologue, soit à la clinique.

Les rendez-vous se prennent au + 32 2 434 37 42 ou au + 32 2 434 37 43

Outre ces consultations, vous aurez au minimum **3 échographies de grossesse** :

- entre 6 et 12 semaines de grossesse
- entre 22 et 24 semaines de grossesse
- entre 32 et 34 semaines de grossesse



Les examens échographiques réalisés au cours de la grossesse sont utiles pour apprécier la vitalité et le bien-être du fœtus, pour confirmer son âge gestationnel (et la date présumée de l'accouchement) et vérifier sa morphologie (aspect des principaux organes de l'enfant).

Un dépistage par différents tests (échographie, prise de sang, ...) de certaines maladies (principalement la trisomie 21) vous sera également proposé en cours de grossesse. Ces examens médicaux, en partie remboursés par la mutuelle, sont facultatifs. Il vous est possible de signaler à votre médecin que vous ne souhaitez pas que soit effectuée sur votre enfant une recherche de malformations.

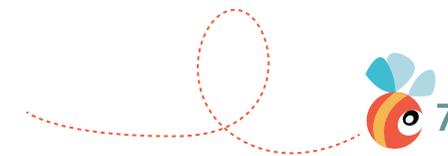
Dans les conditions habituelles de l'examen échographique, qui peut avoir une durée variable, aucun effet nocif des ultra-sons n'a été découvert à ce jour.

L'échographie permet de détecter environ 2/3 des anomalies importantes susceptibles de modifier le suivi de la grossesse et la prise en charge ultérieure de l'enfant. Il peut arriver qu'une échographie par voie vaginale soit nécessaire. L'échographie n'est pas infaillible et il peut se produire qu'une anomalie pourtant bien présente ne soit pas détectée par l'examen, même si celui-ci est correctement réalisé. De même, un doute peut survenir au moment de l'examen alors qu'en réalité l'enfant se porte à merveille.

Les échographistes ne s'autorisent pas à détenir des informations médicales sur votre enfant sans vous les révéler. Ceci peut vous amener à partager le doute et les préoccupations que peuvent générer l'échographie. Si tel était le cas, des examens complémentaires pourraient vous être proposés. N'hésitez pas à interroger votre gynécologue pour en savoir plus sur les possibilités de l'échographie mais aussi sur ses limites.

Nous vous demanderons aussi de réaliser quelques prises de sang pour définir votre état sanguin, votre degré d'immunité (pour la toxoplasmose, le cytomégalovirus, la rubéole, l'HIV, les hépatites, l'herpès, ...) et déceler des pathologies éventuelles telles que le diabète ou l'hypertension artérielle.

Munissez-vous également de votre carte de groupe sanguin et des éventuels résultats de prises de sang que vous auriez faites au préalable. Si pendant la grossesse, une surveillance médicale plus stricte doit être envisagée, sachez que nous sommes en relation avec des sages-femmes qui peuvent se rendre à votre domicile pour en assurer le suivi. Si toutefois ce suivi à domicile n'était pas suffisant, nous disposons de lits surveillance à la maternité.



Les soirées d'informations «futurs parents»

Depuis plusieurs années, l'équipe des sages-femmes organise des soirées d'informations destinées aux futurs parents.

Leur objectif est de vous aider à vivre pleinement cette nouvelle aventure qu'est la grossesse, diminuer l'angoisse de l'accouchement et répondre à toutes les questions concernant la prise en charge de bébé et le séjour à la maternité.

Lors de ces soirées d'informations, munissez-vous d'une vignette de mutuelle : un remboursement en est assuré, sans participation financière de votre part.

Ces soirées s'organisent à raison d'une séance tous les mois et les thèmes abordés sont les suivants :

- **La grossesse : «Évolution et préparation à la naissance»**

Les problèmes liés à la grossesse, les stades d'évolution du bébé, les différents modes de préparation à la naissance, etc.

- **L'accouchement : «Séjour en salle de naissance»**

Les différentes phases du travail, la péridurale, l'infrastructure et le séjour en salle d'accouchement, le service de néonatalogie, etc.

- **L'alimentation du nouveau-né : «Le bien-être en maternité»**

Le choix du mode d'alimentation, l'allaitement au sein, l'alimentation au biberon, les rythmes du bébé, le sommeil du bébé, etc.

Ces séances se déroulent de **18h à 20h** à la **salle Forum** au niveau -1 de la clinique. Elles ne nécessitent pas d'inscription. Si l'activité de la salle d'accouchement le permet, ces séances sont suivies d'une visite de la salle de naissances.

Les préparations à la naissance

En tant que futurs parents vous désirez certainement vous préparer le mieux possible à la venue au monde de votre bébé. Les préparations à la naissance sont là pour vous aider, tant pendant la grossesse que pendant l'accouchement.

Pour vous éclairer dans votre choix, votre gynécologue ou la sage-femme se fera un plaisir de répondre à vos questions.

Il existe au sein de notre clinique **3 types de préparations à la naissance** :

- *L'haptonomie*

Avec Pascale Marlair (sage-femme)

T : +32 2 469 41 81

- *La gymnastique pré et post natale individuelle*

Avec M. Ch. Depauw (kinésithérapeute)

T : +32 2 523 31 65

- *La kiné pré natale en groupe collectif*

Avec Mme Martine Delcambre et Mme Véronique Leclercq (kinésithérapeutes)

T : +32 2 434 37 42 (en journée)

T : +32 2 366 92 81 (en soirée)

La consultation «monitoring»

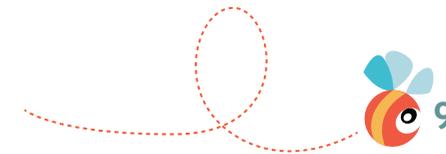
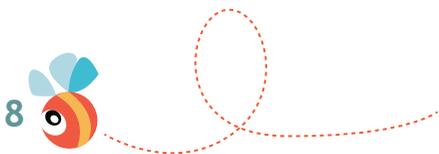
A partir du terme, la surveillance s'intensifie : vous réaliserez toutes les 48 heures un monitoring (enregistrement du coeur du bébé) et une consultation par une sage-femme (responsable actuelle : Pascale Geboes).

Certaines pathologies (diabète, hypertension, ...) peuvent également imposer un suivi de ce type.

Les monitorings se déroulent au 1^{er} étage, au niveau de la salle d'accouchement et de la maternité.

Veillez vous munir de 2 vignettes de mutuelle.

Téléphone de la consultation monitoring : +32 2 434 27 69





Inscriptions

Vers le 6^{ème} mois de votre grossesse, il faudra **vous inscrire au bureau d'admission** de la Clinique.

Où ? Celui-ci se trouve **au rez-de-chaussée**, à droite de l'entrée principale.

Heures d'ouverture : Ce bureau est ouvert :

- de 8h00 à 17h30 du lundi au vendredi
- de 9h00 à 15h00 le samedi

Lors de l'inscription, munissez-vous :

- de votre carte d'identité
- de votre carte SIS
- d'une vignette de mutuelle
- des coordonnées de votre assurance hospitalisation, si vous en possédez une.

Attention, cette inscription n'est pas une réservation.

La disponibilité de la chambre est dépendante du taux d'occupation de la maternité au moment de votre arrivée.

C'est aussi via le service des admissions que vous pouvez avoir accès :

- **Au téléphone**

Il est mis à la disposition de chaque patiente.

Pour téléphoner à l'extérieur, vous devez être en possession d'une carte spécifique et d'un code qui vont servir à rembourser moyennant une somme de 25€ (avance sur les communications). Néanmoins, même sans carte, vous pouvez recevoir les appels. L'utilisation du GSM est autorisée.

- **A la télévision**

Une télécommande est disponible moyennant une garantie de 50€, récupérable au moment où vous restituez la télécommande.

En dehors des heures d'ouverture du bureau d'admission, la télécommande est également disponible via le guichet d'accueil à l'entrée principale de la clinique, tous les jours jusqu'à 20h30.



Ce qu'il faut emporter

Pour la salle d'accouchement

- **Pour maman :**

- 1 chemise de nuit courte ou 1 t-shirt pour le travail
- 1 chemise de nuit pour le transfert en chambre
- 1 serviette et un gant de toilette

- **Pour bébé :**

- 1 chemisette (body)
- 1 pyjama
- 1 paire de chaussettes
- 1 bonnet
- 1 serviette de toilette ou une couverture pour mettre bébé au chaud

Pour le séjour en maternité

- **Pour maman :**

- 4 à 5 chemises de nuit ou pyjamas
- 2 soutien-gorges (adaptés si allaitement)
- 1 peignoir
- 1 paire de pantoufles
- Slips adaptés
- 2 paquets de serviettes hygiéniques
- Serviettes et gants de toilettes (en suffisance)
- Montre et de quoi écrire

- **Pour bébé :**

- 6 bodys
- 6 pyjamas
- Serviettes et des gants de toilette en suffisance
- Bavoirs
- 1 paquet de Pampers
- 1 paquet de lingettes
- Bonnets
- Une combinaison chaude pour le départ

Pendant votre séjour, un set de produits de soins Mustela vous sera proposé à un prix vraiment très démocratique.

Nous vous conseillons de ne conserver de votre chambre
NI ARGENT, NI OBJETS DE VALEUR.



Le jour de la naissance

L'arrivée en salle d'accouchement (située au 1^{er} étage de la Clinique) se fait par le hall d'entrée ou, à partir de 20h00, par le service des urgences, situé Rue Verheyden (à l'arrière de la Clinique).

Il faut vous rendre spontanément aux urgences en cas de :

- pertes de sang
- pertes de liquide
- contractions utérines régulières toutes les 5 minutes pendant au moins 1 heure
- diminution des mouvements fœtaux
- altération de l'état général

A votre arrivée, un membre du service des urgences vous accompagnera en salle d'accouchement. Une sage-femme vous y accueille 24h/24 et fait le bilan de la situation.

Votre gynécologue ne sera pas nécessairement sur place à votre arrivée mais sera tenu au courant par la sage-femme.

Lors de votre admission en salle d'accouchement, vous avez besoin :

- de votre carte d'identité
- de votre carte SIS
- de votre carte de groupe sanguin

Vos papiers sont envoyés aux admissions pour régulariser votre dossier, vous pourrez les récupérer dès le lendemain.

Tout le travail d'accouchement, qui précède l'arrivée de bébé, sera suivi par une sage-femme (en collaboration avec votre gynécologue). Elle sera à vos côtés pour vous expliquer l'évolution du travail, mais aussi pour vous rassurer et vous soutenir. Elle répondra volontiers à vos questions.

Le travail d'accouchement est le moment où vous pourrez mettre en pratique la préparation à la naissance. Demandez à la sage-femme l'équipement évoqué lors de celle-ci : baignoire, ballon, coussins ergonomiques, ...

N'oubliez pas de mentionner si vous avez opté pour un suivi en salle de naissance par le kinésithérapeute Christian Depauw ou l'haptonome Pascale Marlair.

Si vous désirez une analgésie péridurale :

Un anesthésiste est toujours disponible, y compris les week-ends et jours fériés.

Cette technique est largement expliquée dans les séances d'information. Toutes les méthodes de préparation à la naissance peuvent être combinées à l'anesthésie péridurale.

Et votre gynécologue ?

Ne vous inquiétez pas... Il est en contact régulier avec la sage-femme qui vous suit et vous retrouvera au moment de l'accouchement. Si votre gynécologue est absent, il sera remplacé par le gynécologue de garde. Toutes les informations médicales vous concernant lui seront accessibles.

Au moment de la naissance, **un pédiatre** est toujours disponible et, dans certains cas, présent en salle de naissance. Si vous avez déjà choisi de consulter un pédiatre de l'équipe, nous le préviendrons pour qu'il puisse examiner votre enfant lors du séjour en maternité.

Une fois l'accouchement terminé, vous resterez de 1h à 2h en salle d'accouchement pour une surveillance intensive de votre état de santé et de celui de votre enfant. C'est un moment privilégié pour faire plus ample connaissance, bébé, papa et vous : profitez-en pleinement !

Quelques précisions

- Dans l'état actuel des connaissances scientifiques, il n'est pas démontré qu'un bain précoce soit utile. On pense même qu'il peut être défavorable au bébé en faisant chuter sa température.
- **Une seule et même personne** peut accompagner la maman en salle d'accouchement. Pour des raisons de sérénité et d'hygiène, **nous n'autorisons pas de changement de personne pendant ou après le travail.**



- Parfois, le séjour en salle de naissance peut se prolonger : une chambre en maternité doit être disponible. Notre service subit parfois des pics d'activité !
- En raison du **secret professionnel**, nous ne pouvons pas donner d'informations vous concernant, ni à vos amis, ni aux membres de votre famille. Prévenez-les afin qu'ils ne soient pas déçus.



Néonatalogie

Et si le bébé devait séjourner en néonatalogie ?

Il est né trop tôt, ou il a un trop petit poids, il a présenté des difficultés à la naissance et une surveillance plus approfondie s'impose.

Une équipe de pédiatres et d'infirmières-pédiatriques sont là pour accueillir votre enfant et répondre à toutes vos questions.

Lors de l'admission de votre bébé en néonatalogie, un fascicule explicatif vous sera remis. L'équipe de néonatalogie et celle de la maternité travaillent en étroite collaboration afin de favoriser les contacts entre votre enfant et vous, vous aider à l'allaitement et à l'apprentissage des soins.

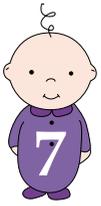
Visites dans limites pour les parents

- **Pour les visiteurs**

Les heures de visite sont très strictes :

- De 16h00 à 19h00 - uniquement en compagnie du papa ou de la maman.
- 1 seul visiteur à la fois, pour une durée limitée.





Le séjour en maternité

A votre arrivée en maternité, vous serez accueillis par l'équipe soignante. Celle-ci passera régulièrement dans votre chambre pour vérifier différents paramètres, ainsi que ceux de votre bébé. Notre objectif est de vous aider et de vous guider dans la prise en charge du nouveau-né (allaitement, sommeil, pleurs, toilette, ...)

Dans votre table de nuit se trouve une feuille d'anamnèse diététique à remplir et à remettre au plus vite au bureau des sages-femmes : le service diététique pourra ainsi adapter votre alimentation à votre régime ou à vos souhaits.

Pour votre information, une journée «type» à la maternité se déroule comme suit :

- De 7h00 à 7h30 : rapport équipe de nuit/équipe de jour
- 7h30 : distribution des petits déjeuners
- 8h00 : début des soins (mamans/bébés)
- 12h00 : distribution des dîners
- De 13h30 à 14h30 : rapport équipe du matin/équipe de l'après-midi
- De 15h30 à 17h30 : soins
- 17h30 : distribution des soupers
- 18h30 : débarrassage des plateaux de souper
- 20h00 : fin des visites (sauf pour le papa)
- 20h30 : rapport équipe de l'après-midi/équipe de nuit
- 21h00 : tour des veilleuses dans les chambres

Soins du bébé

(voir aussi chapitre «les pédiatres» et «néonatalogie»)

Durant votre séjour, le pédiatre ne passera pas forcément tous les jours : dans la plupart des cas, l'examen initial et celui de la sortie suffisent. L'équipe soignante surveille étroitement votre enfant et prévient le pédiatre à la moindre alerte. L'équipe de la maternité vous guidera tout au long de votre séjour et ce dans le but de vous rendre le plus autonome possible.

Au 3^{ème} jour de votre séjour, un membre de l'équipe soignante passera pour réaliser chez votre bébé «un teste auditif». Ce test est absolument indolore.

- L'appareil enregistre des réponses normales : votre bébé entend normalement.

- L'appareil n'enregistre pas de réponse : cela arrive souvent. Cela ne signifie pas forcément que votre enfant présente un trouble auditif. Plusieurs raisons peuvent expliquer ce manque de réponse : bruit dans la chambre, liquide dans l'oreille, mouvements du bébé. Dans ce cas, un deuxième test sera réalisé dans service d'ORL.

Soins de la mère

• Contrôle sanguin

Au 2^{ème} jour de votre séjour, une prise de sang de contrôle sera réalisée afin de vérifier votre état hématologique.

• Baby Blues

Profitez de votre séjour pour vous reposer et prendre soin de vous.

Ne soyez pas étonnée que la naissance de votre enfant s'accompagne de quelques bouleversements psychologiques qui en restent souvent à un simple «baby blues», fatigue, et tristesse momentanés.

Parfois, les symptômes comme l'anxiété sont plus marqués. Il est alors important de pouvoir l'exprimer à quelqu'un de compétent. A cet effet, nous travaillons en collaboration avec le **Dr Anne Den Dulk**, pédopsychiatre, qui s'intéresse plus particulièrement aux problèmes liés à la naissance et à l'enfance.

Vous pourrez la voir lors de votre hospitalisation ou prendre rendez-vous :

- à l'hôpital : +32 2 434 37 42

- au cabinet privé situé rue de l'héroïsme, 8 - 1090 Jette - +32 2 420 08 37

• Kiné post-natale

Un à deux jours après l'accouchement, l'équipe de kinésithérapeutes de la clinique (M. Depaux, Mme Delcambre et Mme Leclercq, ainsi que leurs stagiaires) passera dans votre chambre afin de vous proposer de faire une «gymnastique» de remise en forme post-accouchement.

Lors de ces séances, vous aurez l'occasion de poser toutes les questions concernant les exercices à réaliser à la maison. Nous vous conseillons aussi de reprendre des séances +/- un mois après votre accouchement, tant pour le périnée que pour l'abdomen.

Mme Delcambre pratique également en post-partum des séances de massage bébé. N'hésitez pas à demander plus d'informations durant votre séjour.



Les heures de visite en maternité

Les heures de visite sont strictes

- **Chambres à 2 personnes**
- De 14h00 à 20h00 pour la famille (jusqu'à 21h00 pour le conjoint)
- **Chambres particulières**
- De 11h00 à 20h00 pour la famille (jusqu'à 21h00 pour le conjoint)

Dans les chambres particulières, il est possible pour le conjoint de loger et de prendre le petit-déjeuner. Toutefois, **cette demande doit être faite assez rapidement**, afin que l'on puisse s'organiser. Le logement et le petit-déjeuner de l'accompagnant seront comptabilisés en supplément sur la facture d'hospitalisation.

- **Disponibilité des chambres**
En cas d'indisponibilité de la chambre commune que vous auriez réservée, il est possible qu'on vous octroie une chambre particulière. Le tarif appliqué sera évidemment celui de la chambre commune ; et les horaires de visite seront aussi ceux de la chambre commune.

En fonction des disponibilités, il est possible à tout moment qu'on vous transfère dans le type de chambre initialement prévu.

L'équipe de la maternité veille au maximum à ce que chaque demande soit respectée.

Recommandations

Pour votre bien-être et celui du nouveau-né, veillez à limiter la durée des visites et le nombre de visiteurs à maximum *3 personnes par lit*.

Un service de *gardiennage* existe au sein de la Clinique et celui-ci passe régulièrement aux différents étages afin de constater tout débordement ou abus.

Par mesure d'hygiène, *les plantes* (à l'exception des fleurs coupées) et *les plats préparés à l'extérieur* **ne sont pas acceptés** dans la Clinique.



Les pédiatres

Lors de votre accouchement, un pédiatre est toujours disponible dans la Clinique pour l'examen de votre bébé.

Veillez nous dire en salle d'accouchement si vous avez déjà choisi un pédiatre. Lorsque le bébé va bien, il ne doit pas être examiné immédiatement à la naissance : la sage-femme estimera s'il est nécessaire qu'il soit vu tout de suite. Sinon, la prise en charge débutera parfois quelques heures plus tard, au 1^{er} jour de vie à la maternité.

Le jour du départ, le pédiatre qui se sera chargé de votre bébé durant le séjour vous remettra « **Le carnet de Santé** » du nouveau-né.

Le Carnet de Santé est important car il permet d'assurer le relais entre la maternité et les consultations suivantes. Il faut le conserver car s'y trouve le calendrier des vaccinations.

Pour les consultations suivantes, vous aurez le choix de prendre rendez-vous :

- avec le pédiatre que vous avez rencontré à la maternité
- avec le pédiatre de votre choix
- à la consultation des nourrissons (ONE)

Dans tous les cas, vous devrez revoir un pédiatre **une semaine après votre départ de la maternité.**

En cas de problème, vous pouvez contacter:

- le secrétariat de Pédiatrie au 02 434 38 24
- le service des Urgences Pédiatriques au 02 434 30 11



Le jour du départ

Le départ sera précédé :

- De la visite du gynécologue pour les derniers conseils, la prescriptions des médicaments, et de la prise du rendez-vous de contrôle (à prévoir 6 à 8 semaines après l'accouchement)
- De la visite du pédiatre pour le dernier examen, la remise du carnet de santé de votre bébé et la prise de rendez-vous (1 semaine après le départ)

Au bureau des admissions :

- Vous pouvez récupérer la caution, en échange de la télécommande
- Remettre la carte de téléphone si vous en aviez demandé une
- Récupérer vos papiers d'identité si ce n'était déjà fait.

N'hésitez pas à nous poser vos dernières questions : elles sont souvent nombreuses à l'approche du départ !

Cependant, si d'autres interrogations survenaient après votre retour : appelez-nous !

Nous vous demandons de **remplir l'enquête de satisfaction** (rangée dans la table de nuit) :

- Elle est **anonyme** et peut être déposée dans une boîte à la maternité
- Cette enquête nous permet d'**évaluer la qualité des soins** et de **corriger nos imperfections**.



Divers

Déclaration de naissance

La déclaration de naissance est envoyée par la Clinique à l'administration communale d'Anderlecht.

CONTACT

Place de la Vaillance 27 - 1070 Anderlecht
+32 2 526 90 53 - 54 - 55 - 56 - 57
Les guichets sont ouverts de 8h30 à 14h00

Vous pourrez vous y rendre 2 à 3 jours après l'accouchement.

Nous vous conseillons de téléphoner au préalable car un week-end, un jour férié, ... peuvent parfois allonger le délai de réception des formulaires.

- **Pour les couples mariés** : le conjoint peut se présenter seul, avec la carte d'identité de la mère et le carnet de mariage.
- **Pour les couples non mariés** : le partenaire peut se présenter seul, avec la carte d'identité de la mère et la reconnaissance de paternité.

Le délai maximal d'inscription de l'enfant est de 15 jours (calendrier).

Le service pastoral

Un service pastoral est disponible dans la Clinique.

La chapelle se trouve au niveau -1 et une eucharistie y est célébrée tous les dimanches et jours de fête à 10h00.

Si vous avez des questions relatives au baptême de votre enfant, vous pourrez rencontrer le service pastoral catholique ou un représentant de votre culte.

La biberonnerie

Un four à micro-ondes est à votre disposition à la biberonnerie de la maternité. Il est donc inutile de vous munir d'un chauffe-biberon lors de votre séjour à la maternité.

Les soins esthétiques

Vous avez la possibilité, en cours de séjour, de bénéficier des soins esthétiques et des services d'un coiffeur.

Renseignez-vous en début de séjour !

La boutique

Au rez-de-chaussée de la Clinique se trouve un espace gourmand «Tasty» où vous pourrez déguster des mets de qualité.

L'espace gourmand est ouvert :

- du lundi au vendredi de 08h00 à 18h00
- le samedi de 12h00 à 18h00
- le dimanche de 13h00 à 18h00.

Le passage de la chef sage-femme

La responsable du Service ou son adjointe s'efforce de passer quotidiennement dans les chambres. Vous aurez ainsi l'opportunité d'évaluer avec elles votre prise en charge.

Le service diététique

Au début de votre séjour, la diététicienne passera en chambre pour établir vos menus, en fonction de votre régime alimentaire et de vos préférences.

Veillez toutefois à compléter rapidement la feuille d'anamnèse diététique.

Le self-service

Au niveau -1 de la Clinique se trouve un self-service accessible aux heures des repas. Vous y trouverez des menus, sandwiches, assiettes froides, boissons, ...



Clinique **EDITH CAVELL**
Rue Edith Cavell, 32
BE - 1180 Bruxelles
Tel : **+32 2 434 41 11**



Clinique **PARC LEOPOLD**
Rue Froissart, 38
BE - 1040 Bruxelles
Tel : **+32 2 434 51 11**



Clinique **SAINTE-ANNE SAINT-REMI**
Bld Jules Graindor, 66
BE - 1030 Bruxelles
Tel : **+32 2 434 31 11**



Clinique **BASILIQUE**
Rue Pangaert, 37-47
BE - 1083 Bruxelles
Tel : **+32 2 434 21 11**



Hôpital **BRAINE-L'ALLEUD - WATERLOO**
Rue Wayez, 35
BE - 1420 Braine-l'Alleud
Tel : **+32 2 434 91 11**



Centre Médical **EUROPE-LAMBERMONT**
Rue des Pensées, 1-5
BE - 1030 Bruxelles
Tel : **+32 2 434 24 11**



CityClinic Louise CHIREC
Avenue Louise, 235B
BE - 1050 Bruxelles
Tel : **+32 2 434 20 00**

